

„BLEIB COOL, DU SCHAFFST DAS!“

EIN STRESSPRÄVENTIONSTRAINING FÜR KINDER VON 8-10 JAHREN



Gemeinsam erfahren wir an 2 aufeinander aufbauenden Terminen in der Gruppe was Stress auslöst und was Stress überhaupt ist. Außerdem üben wir spielerisch und kreativ, wie du mit stressigen Situationen und Gedanken umgehen kannst.

Im Training werden wir verschiedene Körper- und Entspannungsübungen ausprobieren und gemeinsam überlegen, was dir in stressigen Zeiten besonders gut tut.

Wir freuen uns auf dich!

Wann: 29.06. und 13.07.2024
jeweils 11.00 – 13.00 Uhr

Wo: Kinderschutzbund Trier, Thebäerstraße 46, 54292 Trier

Anmeldung und Rückfragen an Daniela Zeimet:
beratung1@kinderschutzbund-trier.de oder telefonisch: 0651-999 366 141.

Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind am Stresspräventionstraining des Kinderschutzbundes Trier teilnimmt und melde sie/ihn verbindlich an.

Termine: Samstag, 29.06.2024 und Samstag, 13.07.2024 von 11.00 bis 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinderschutzbund Trier, Thebäerstraße 46, 54292 Trier

Name _____ Alter _____

Adresse _____

Ich bin damit einverstanden, dass während des Projekts Fotos von meinem Kind gemacht werden dürfen, die eventuell später auch veröffentlicht werden: Ja: Nein:

Folgendes ist bei meinem Kind zu beachten (z.B. Allergien, Unverträglichkeiten, Medikamente):

Ich bin während des Trainings unter folgender Telefonnummer immer erreichbar:

Datum

Vor- und Nachname der/s Erziehungsberechtigten in Blockschrift

Unterschrift/en der/s Erziehungsberechtigten